

Hei,

Heming Langrenn ønsker velkommen til en ny høst- og vintersesong 2023/2024.

Høstens treninger starter opp med **barmark mandag 28. august for årskullene 2015-2012 og mandag 21. august for årskullene 2011-2008 og ditt/deres barn er allerede påmeldt.** Heming IL har lagt om sitt innbetalingssystem. Link for innbetaling av treningsavgift vil bli sendt ut i løpet av slutten av juli / begynnelsen av august til den mail-adressen som er registret på hver enkelt profil i Heming IL medlemsregister. Se

<https://www.heming.no/Langrenn/Sidemeny/Treningstider.html> for treningstider.

Vi regner med at det er barn som vil delta som ikke ligger i systemet fra i fjor. Skulle du som nytt medlem, ønske å starte i høst, klikk på <https://app.rubic.no/Public/Events/14931> og finn påmelding under riktig årskull under treningsgruppe i venstre menyen. Har du spørsmål, ta kontakt med langrenn@heming.no

Hvis det **ikke** er ønskelig å delta på Helas årskulltreninger/aktiviteter, ber vi om tilbakemelding på mail til langrenn@heming.no så fjerner vi barnet fra påmeldingslistene. Alle barn er selvfølgelig velkommen til å prøve seg noen ganger på barmark før treningsavgift for sesongen betales. Denne påmeldingsløsningen har nå vært benyttet noen sesonger med stor suksess. Dette opplegget skaper forutsigbarhet både for våre medlemmer, trenere og administrasjon slik at vi kan holde trening med høy kvalitet og lavest mulig kostnad.

Treningsavgiften for sesongen 2023-24 er som følger:

2015-gruppen:	kr 3.300,-
2014-gruppen:	kr 3.300,-
2013-gruppen:	kr 3.600,-
2012-gruppen:	kr 3.600,-
2011-gruppen:	kr 3.900,-
2010-gruppen:	kr 3.900,-
HL(2009-2008):	kr 4.150,-

Treningsavgiften gjelder for hele sesongen og er uavhengig hva man velger mht oppstart og/eller omfang.

Ved påmelding aksepterer utøver og foresatte å bli innkalt og stille til dugnad for Heming Langrenn.

Bruk av informasjon i påmeldingsskjemaet: Ved å fylle inn navn og annen informasjon i påmeldingsskjemaet godtas det at dette blir delt med de som har tilgang til listen/skjemaet. Hvis anonymitet ønskes ta kontakt med HeLa admin v/Erik Chr. Myhre (908 29 617 / erik.myhre@heming.no).

For mer detaljert informasjon angående hvert enkelt kull, se under treningsgrupper i venstre menyen <https://www.heming.no/Langrenn.html>
Velkommen til en spennende sesong.

Mvh
Eivind Tonna
Sportslig leder Heming langrenn
Mobil: 920 19 807
E.mail: langrenn@heming.no / eivind@heming.no
<https://www.heming.no/Langrenn.html>

02.08.23