

Når	Hvem	Hva	Hvor	Stilart	Fokus Heming	Andre Renn
07.01.23	LYN	KM Skagen Sprint	Snøparken Sognsvann	Fristil		NC Junior Lilleh.(6-8 jan)
08.01.23	Sørkedalen IF	Lauritz Bergendal	Sørkedalen	Klassisk		NC Junior Lilleh.(6-8 jan)
14.01.23	Kjelsås	Kjelsåsrennet	Kjelsås	Klassisk		
						NM Senior (19-22 jan)
21.01.23	Høybråten og Stovner	OBOS Oslo Skifestival	Holmenkollen	Fristil		NM Senior (19-22 jan)
22.01.23	Høybråten og Stovner	OBOS Oslo Skifestival	Holmenkollen	Klassisk stafett 8-14år (Jakts 15/16)		NM Senior (19-22 jan)
23.01.23	ØHIL	Naborunden 9-13 år	Sørkedalen klubbhus	Klassisk		
28.01.23	Årvoll	KM OSLO				
29.01.23	Lillomarka	KM OSLO				
31.01.23 (tir)	Heming	Heming-Crossen (HL test)	Holmenkollen	Fristil		
02.02.23 (tor)	TRY	HL Sprint	Holmenkollen	Fristil (kun for 15/16)		
04.02.23	Bærum Skiklubb	Ungdommens H.Krenn 13/14 år	Holmekollen	Fristil		
05.02.23	Bærum Skiklubb	Ungdommens H.Krenn 13/14 år	Holmekollen	Klassisk		
05.02.23	Bygdø	KongsgårdCrossen (8-12år)	Bygdø	Fristil		
06.02.23 (man)	Fossum	Naborunden 9-13 år	Fossum klubbhus	Fristil-Skicross		
07.02.23 (tir)	Heming	Hemingrennet	Holmenkollen	Klassisk (Fellesstart 13 år og eldre)		
						NC Junior Voss (10-12 feb)
11.02.23	Rustad	Østmarksrunden KM Langløype	Skullerud	Klassisk		NC Junior Voss (10-12 feb)
12.02.23	Rustad	KM Stafett / Rustadstafetten	Skullerud	Klassisk		NC Junior Voss (10-12 feb)
13.02.23	Røa	Naborunden 9-13 år	Holmenkollen	Fristil		
14.02.23 (tir)	Heming	Heming Stafetten	Holmenkollen	Fristil stafett 4 etapper)		
24.02.23	IL Varden, Meråker	Hovedlandsrennet 15/16 år	Meråker	Sprint F og Cross F		
25.02.23	IL Varden, Meråker	Hovedlandsrennet 15/16 år	Meråker	5/7,5 Klassisk		
26.02.23	IL Varden, Meråker	Hovedlandsrennet 15/16 år	Meråker	Stafett K, K, F, F		
28.02.23 (tir)	Koll	Kollmila 2023	Fr.setern-H.kollen	Fristil		
						NM Junior Alta (3-5 mars)
04.03.23	Njård	Njårdrennet	Sørkedalen	Klassisk		NM Junior Alta (3-5 mars)
05.03.23						NM Junior Alta (3-5 mars)
06.03.23 (man)	RØA	Martin-Crossen	Røa jordet	Fristil		
11.03.23	Kjelsås	Ragde Sprinten	Kjelsås	Fristil		
12.03.23						
15.03.23 (ons)	Rustad	Rustad-sprinten	Skullerud	Fristil		

Terminlisten finnes også på <https://www.skiforbundet.no/oslo/langrenn/terminliste/> der kan en finne påmeldingslinker til hvert enkelt renn 15.12.2023.

