Dato	Arrangement	Alderstrinn	Arrangør/sted	Type arr	Cup status	Stilart	Anlegg	Hemingrenn	
08.jan	KM Skagen, Sprint		Lyn	Sprint, kretsrenn	Superski-cup	Klassisk, stilart følger HL sprint	Sognsvann Snøpark		
09.jan	Lauritz Bergendahl		Sørkedalen	Kretsrenn	Superski-cup	Klassisk	Sørkedalen		
15.jan	Oslo skifestival	2014->	HSIL	Landsrenn	Møller Bil Cup /Superski-cup	Fri	Kollen		
16.jan	Oslo skifestival	2014->	HSIL	Landsrenn		Stafett - duatlon	Kollen		
22.jan	KM		Kjelsås	Kretsrenn	Superski-cup	Klassisk	Linnerudkollen		
23.jan	KM		Kjelsås	Kretsrenn	Superski-cup	Fri	Linnerudkollen		
24.jan	Naborunden	2009-2013	ØHIL/Sørkedalen	Bredderenn			Sørkedalen		
25.jan	Hemingstafetten		Heming	Stafett			Kollen		
01.feb	Hemingrennet		Heming			klassisk	Kollen		
05.feb	Ungdommens Holmenkollrenn	2008-2009	Bærum skikl	Landsrenn 13/14,			Kollen		Frihelg?
05.feb	Østmarksrunden		Rustad	KM lang / turrenn		Klassisk	Skullerud		
06.feb	Ungdommens Holmenkollrenn	2008-2009		Landsrenn 13/14,			Kollen		
12.feb	Rossignolrennet	2014-sr	Lillomarka		Møller Bil Cup /Superski-cup	Klassisk	Lillomarka arena		
13.feb	Rustad-stafetten	2013->	Rustad	KM stafett		Klassisk	Skullerud		
14.feb	Naborunden	2009-2013	Holmenkollen	Bredderenn		Fri	Holmenkollen		
25.feb	HL	2006-2007	Heming, Lyn, Bækkelaget	Hovedlandsrenn		Fri 5/7.5km	Kollen	Eget opplegg	
26.feb	HL	2006-2007	Heming, Lyn, Bækkelaget	Hovedlandsrenn		Klassisk, sprint	Kollen	Eget opplegg	
27.feb	HL	2006-2007	Heming, Lyn, Bækkelaget	Hovedlandsrenn		Stafett	Kollen	Eget opplegg	
28.feb	Naborunden	2009-2013	Fossum	Bredderenn		Fri	Fossum		
05.mar	Ragde-sprinten	2014-sr	Kjelsås		Møller Bil Cup /Superski-cup	Fri	Linnerudkollen		
09.mar	Koll-Mila	2014-jr	Koll		Superski-cup	Fri			
13.mar	Njård-rennet	2014-sr	Njård		Superski-cup	Klassisk	Sørkedalen		
15.mar	Klubbmesterskap	Alle	Heming			Fri	Hemingseter		
16.mar	Rustad-sprinten	2009-sr	Rustad	To-manns-stafett		Fri	Skullerud		
21.mar	Martin-crossen	2014-2008	Røa	Cross	Superski-cup	Fri	Voksenjordet		

Møller Bil Cup	https://www.skiforbundet.no/akershus/langrenn/arrangement/moller-cup/ Møller Cup er en cup for 15-16 åringene, der de 5 beste resultatene av de første 9 renn teller sammen med siste renn. Det betyr at man ikke MÅ være med på alle renn, men også finne frihelger til forskjellig aktivitet.
Superski Cup	Superski Cup er en cup for 13-14 åringene der 5 renn teller i sammendraget. Det er viktig å forstå at det er 10 renn i cupen slik at man **ikke må** delta i alle renn.
Generelt	Vi heier på andre, vi lager god sosial stemning og vi har fokus på innsats og ikke resultat. Dette gir mer et bedre miljø som igjen kan gi skiglede livet ut.
Grønne renn	Dette er renn der det vil være noen fra Heming som bistår og hjelper til. Vi samles der det er Heming telt/banner slik at vi er **en klubb** på renn. For de minste barna vil det være litt smørehjelp for de som synes det er vanskelig.